



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00D329CE6BE5167BD8E87846531AD2559D
Владелец: Жданов Юрий Валерьевич
Действителен: с 25.09.2025 до 19.12.2026

Приложение № 10 к Приказу от 02.09.2026г. № 407-03



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО «СШ»

Жданов Ю.В.

Приказ от 02.09.2026г. № 407-03

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ МБУ ДО «СШ» на 1-ое полугодие 2026-2027 учебного года.

№	ФИО тренера	Группа	Час /нед	Место проведения	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ВОЛЕЙБОЛ											
1	Абельдинов А.С.	НП-3	6	СОШ №5 СОЦ		17.00-18.30 (2 час)	16.00-17.30 (2 час)	17.00-18.30 (2 час)			
		УТ-4	6			18.30-20.00 (2 час)	18.30-20.00 (2 час)	18.30-20.00 (2 час)			
2	Белоусов П.В.	НП-3	8	СОШ №6 СОЦ	14.30-16.00 (2 час) №6		14.30-16.00 (2 час) №6		14.30-16.00 (2 час) №6		16.00-17.30 (2 час) СШ
		УТ-1	8	СШ	16.00-17.30 (2 час.) СОЦ		16.00-17.30 (2 час.) №6	17.00-18.30 (2 час.) №6			17.30-19.00 (2 час.) СОЦ
		УТ-4	12		17.30-19.45 (3 час.) №6	16.30-18.45 (3 час.) №6	17.30-19.45 (3 час) №6		16.00-18.15 (3 час.) СОЦ		
3	Кузнецов В.В.	УТ-4	12	СОШ №6 СОЦ		19.30-21.15 (3 час.) СОЦ		18.30-20.45 (3 час.) СОЦ	19.00-21.15 (3 час.) СОЦ		17.30-19.45 (3 час.)
		УТ-1	9			18.00-19.30 (2 час.) СОЦ	16.00 – 17.30 (2 час.) СОЦ	17.00-18.30 (2 час.) СОЦ			16.00-18.15 (3 час.)
		СО (сборн.)	6	СОЦ	19.00-21.15 (3 час.)		19.00-21.15 (3 час.)				
4	Симоненко Н.В.	СО (сборн.)	4	СОШ №3 СОЦ	17.30-19.00 (2 час)					18.15-19.45 (2 час)	
		СО (сборн.)	4	Абрамов СОШ			17.30-19.00 (2 час)		17.30-19.00 (2 час)		
		УТ-1	12			14.45-17.00 (3 час)	14.45-17.00 (3 час)	14.45-17.00 (3 час)		15.00-17.15 (3 час)	
5	Барышникова П.Ю.	НП-3	8	СОШ №3 СОЦ	15.00-16.30 (2 час)	14.30-16.00 (2 час)		16.00-17.30 (2 час)		14.00-15.30 (2 час)	
		НП-2	6	СОШ №2	17.00-18.30 (2 час)		16.00-17.30 (2 час)		16.00-17.30 (2 час)		
		НП-1	6		18.30-20.00 (2 час)		17.30-19.00 (2 час)		17.30-19.00 (2 час)		

		УТ-3	10			16.00-17.30 (2 час)		17.30-19.45 (3 час)	19.00-20.30 (2 час)	16.00-18.15 (3 час)	
6	Чижевская Е.В.	СО	6	СОШ №6		13.30-15.00 (2 час)		13.30-15.00 (2 час)		13.00-14.30 (2 час)	
		СО	6	СОШ №5		15.30-17.00 (2 час)		15.30-17.00 (2 час)		10.30-12.00 (2 час)	
		СО	6	СОШ №9							

БАСКЕТБОЛ

7	Берсенёва Н.А.	УТ-4	10	СОЦ	16.30-18.45 (3 час)		16.30-18.00 (2 час)		16.30-18.00 (2 час)	13.30-15.45 (3 час)	
		УТ-2	10		15.00-16.30 (2 час)		15.00-16.30 (2 час) 10.30-12.00 (2 час)	10.00-11.30 (2 час)		12.00-13.30 (2 час)	
		НП-1	6				13.30-15.00 (2 час)		15.00-16.30 (2 час)	10.30-12.00 (2 час)	
8	Сеньк Л.В.	УТ-3	8	СОЦ СОШ №6			15.45-18.00 (3 час)		16.30-18.00 (2 час)		16.30-19.15 (3 час)
		НП-3	8				13.30-15.45 (3 час)		15.00-16.30 (2 час)		14.15-16.30 (3 час)
		НП-1	4			15.00-16.30 (2 час)		15.00-16.30 (2 час)			
		СО (сборн.)	6			17.00-19.15 (3 час)		17.00-19.15 (3 час)			
9	Затонский Р.Ю.	СО (сб)	6	СОЦ	17.30-19.00 (2 час.)			18.00-19.30 (2 час.)	17.30-19.00 (2 час.)		
		СО (вет)	6		11.30-13.00 (2 час.)		11.30-13.00 (2 час.)		11.30-13.00 (2 час.)		

ФУТБОЛ

10	Луневский О.В.	УТ-5	10	Стадион СОЦ СПШ		08.30-10.00 (2 час) 15.30-17.00 (2 час)		15.30-17.00 (2 час)	08.30-10.00 (2 час)		12.00-13.30 (2 час)
		УТ-2	8			13.00-15.15 (3 час)	15.30-17.00 (2 час)	13.00-15.15 (3 час)			
		НП-3	6		13.30-15.00 (2 час)				13.30-15.00 (2 час)		10.30-12.00 (2 час)
		СО (сборн.)	6		19.00-21.15 (3 час)				19.00-21.15 (3 час)		

		СО (сборн.)	6				19.00-21.15 (3 час)				17.30-19.45 (3 час)
11	Балябкин П.А.	УТ-4	12	СОШ №3 СПШ	18.30-20.45 (3 час)	18.30-20.45 (3 час)	18.30-20.45 (3 час)		18.30-20.45 (3 час)		
		НП-2	8		17.00-18.30 (2 час)	17.00-18.30 (2 час)	17.00-18.30 (2 час)		17.00-18.30 (2 час)		
		НП-1	6				14.45-17.00 (3 час)		14.45-17.00 (3 час)		
		2 смена	6				10.00-12.15 (3 час)		10.00-12.15 (3 час)		
12	Барышников И.И.	УТ-4	10	СОЦ СПШ СОШ №3		17.00-19.15 (3 час)	15.30-17.00 (2 час) №3		17.30-19.15 (3 час)		13.30-15.00 (2 час)
		УТ-1-1	8		14.30-16.00 (2 час)		14.00-15.30 (2 час)		16.00-17.30 (2 час)	09.00-10.30 (2 час)	
		УТ-1-2	8		16.00-17.30 (2 час)		17.00-18.30 (2 час)		17.30-19.00 (2 час)	16.00-17.30 (2 час)	

ХОККЕЙ

13	Колмагоров А.В.	СО (сборн.)	6	л/а «Факел»		19.30-21.45 (3 час.)		19.30-21.45 (3 час.)			
		СО (сборн.)	6		18.00-19.30 (2 час.) т/з		19.30-21.00 (2 час.)				10.30-12.00 (2 час.)
14	Гледизоров В.А.	УТ-3	18	л/а «Факел»	16.00-17.30 (2 час)	16.00-17.30 (2 час)	16.00-17.30 (2 час)	16.00-17.30 (2 час)	16.00-17.30 (2 час)		
					18.15-19.00 (1 час)	18.00-19.30 (2 час)	18.00-19.30 (2 час)	18.00-19.30 (2 час)	18.15-19.00 (1 час)		
		НП-1	6		14.45-15.30 (1 час)	14.45-15.30 (1 час)	14.45-15.30 (1 час)	14.45-15.30 (1 час)	14.30-16.00 (2 час)		
		2 смена	3					09.45-11.15 (2 час)	09.45-10.30 (1 час)		
15	Горбунов Е.В.	УТ-4	12	л/а «Факел»	16.15-17.45 (2 час)	16.15-18.30 (3 час)	16.15-17.45 (2 час)	16.15-18.30 (3 час)	16.15-17.45 (2 час)		
16	Донской Д.В.	СО-1	6	л/а «Факел»	11.45-13.15 (2 час)		11.45-13.15 (2 час)		11.45-13.15 (2 час)		
		СО-2	6		14.00-14.45 (1 час)	14.00-14.45 (1 час)	14.00-14.45 (1 час)	14.00-14.45 (1 час)	13.45-15.15 (2 час)		
		УТ-1	14		16.00-16.45 (1 час) 18.15-19.45 (2 час)	16.00-16.45 (1 час) 18.15-19.45 (2 час)	16.00-16.45 (1 час) 18.15-19.45 (2 час)	16.00-16.45 (1 час) 18.15-19.45 (2 час)	18.15-19.45 (2 час)		

ДЗЮДО

25	Каравозова А.Ю.	СО	6	СШ	14.30-16.00 (2 час)		14.30-16.00 (2 час)		14.30-16.00 (2 час)		
		НП-2	6		17.30-19.00 (2 час)		17.30-19.00 (2 час)		17.30-19.00 (2 час)		

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

26	Бубенова Е.А.	УТ-4	14	СОЦ т/зал №3		14.00-16.15 (3 час)	14.00-15.30 (2 час)	14.00-16.15 (3 час)		10.00-12.15 (3 час)	10.00-12.15 (3 час)
		2 смена	6			10.00-12.15 (3 час)		10.00-12.15 (3 час)			
27	Гаденина Н.П.	СО	6	СОЦ СШ т/зал №3	18.00-19.30 (2 час.) №3	18.00-19.30 (2 час.) №3		18.00-19.30 (2 час.) №3			
		УТ-4	14			14.45-17.00 (3 час.)		14.45-17.00 (3 час.)		10.00-13.00 (4 час.)	10.00-13.00 (4 час.)
28	Меснянкина П.В.	НП-2	6	СОЦ СШ		14.00-15.30 (2 час)	14.00-14.45 (1 час)	14.00-15.30 (2 час)	14.00-14.45 (1 час)		
		УТ-3	12				14.45-17.00 (3 час)		14.45-17.00 (3 час)	10.00-12.15 (3 час)	10.00-12.15 (3 час)
		ССМ	14			15.30-17.45 (3 час)		15.30-17.45 (3 час)		12.30-15.30 (4 час)	12.30-15.30 (4 час)
29	Васильева В.Н.	ССМ	12	СОЦ СШ т/зал №3		17.00-18.30 (2 час)	15.30-18.15 (3 час)	17.00-18.30 (2 час)		15.15-16.45 (2 час)	12.15-14.30 (3 час)
		УТ-3	10			15.30-17.00 (2 час)		15.30-17.00 (2 час)		13.00-15.15 (3 час)	10.00-12.15 (3 час)
		УТ-1	8			14.00-15.30 (2 час)	14.00-15.30 (2 час)	14.00-15.30 (2 час)		11.30-13.00 (2 час)	
		НП-1	6				18.00-19.30 (2 час)		17.30-19.00 (2 час)	10.00-11.30 (2 час)	
30	Чумова Е.Е.	УТ-5	8	СШ		09.30-11.0 (2 час)				10.00-12.15 (3 час)	10.00-12.15 (3 час)
		УТ-4	8			17.00-1.30 (2 час)				12.30-14.45 (3 час)	12.30-14.45 (3 час)
		ССМ	6							15.00-17.15 (3 час)	15.00-17.15 (3 час)

31	Дроздов М.С.	2 смена	4	СШ		09:00-10:30 (2 час)		09:00-10:30 (2 час)			
		СО	4		14:30-15:15 (1 час)	14:30-15:15 (1 час)		14:30-15:15 (1 час)	14:30-15:15 (1 час)		

		НП-2	6			15:30-17:00 (2 час)		15:30-17:00 (2 час)	15:30-17:00 (2 час)		
		УТ-2	8		15:30-17:45 (3 час)		14:45-16:15 (2 час)			12:30-14:45 (3 час)	
		УТ-5	14		18:00-19:30 (2 час)	18:00-20:15 (3 час)	18:00-20:15 (3 час)	18:00-20:15 (3 час)	17:30-19:45 (3 час)		
САМБО											
32	Журов Г.А.	УТ-1-1	6	СШ		18.30-20.00 (2 час)		18.30-20.00 (2 час)		12.30-14.00 (2 час)	
		УТ-1-2	6			17.00-18.30 (2 час)		17.00-18.30 (2 час)		11.00-12.30 (2 час)	
		НП-3	6		18.30-20.00 (2 час)		18.30-20.00 (2 час)		18.30-20.00 (2 час)		
		НП-2	6		17.00-18.30 (2 час)		17.00-18.30 (2 час)		17.00-18.30 (2 час)		
		НП-1	4			10.00-11.30 (2 час)		10.00-11.30 (2 час)			
		СО (сборн)	2							14,00-15.30 (2 час)	
КИОКУСИНКАЙ											
33	Рудольф Д.В.	НП-1-1	6	СОШ №5	18.00-19.30 (2 час)				18.00-19.30 (2 час)	18.00-19.30 (2 час)	
		НП-1-2	6			18.00-19.30 (2 час)	18.00-19.30 (2 час)	18.00-19.30 (2 час)			
ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА											
34	Кабанов А.А.	УТ-4	12	тир	17.45-20.00 (3 час.)		17.45-20.00 (3 час.)	17.45-20.00 (3 час.)	17.45-20.00 (3 час.)		
ПЛАВАНИЕ											
35	Волков И.В.	СО	6	СОЦ бассейн			17.45-19.15 (2 час)		17.45-19.15 (2 час)	14.15-15.45 (2 час)	
		НП-1	6		14.45-16.15 (2 час)		14.45-16.15 (2 час)				
		УТ-2	8		16.15-17.45 (2 час)		16.15-17.45 (2 час)		12.45-14.15 (2 час)		
36	Григорьева В.В.	УТ-4	12			14.30-16.00 (2 час)	14.30-16.00 (2 час)	14.30-16.00 (2 час)	14.30-16.00 (2 час)		11.00-14.00 (4 час)
		УТ-5	12			16.00-17.30 (2 час)	16.00-17.30 (2 час)	16.00-17.30 (2 час)	16.00-17.30 (2 час)	14.00-17.00 (4 час)	
		2 смена	4			09.30-11.0 (2 час)		09.30-11.0 (2 час)			

37	Жданов Ю.В.	СО	6			16.00-18.15 (3 час)		16.00-18.15 (3час)			
ГИРЕВОЙ СПОРТ											
38	Ермолов С.Н.	СО	6	Абрамов. с/с	17.00-18.30 (2 час)		17.00-18.30 (2 час)		17.00-18.30 (2 час)		
ОФП											
39	Пуртова Н.В.	СО-1	1	д/с «Аленушка»		15.00-15.20 (1 час)	15.15-15.40 (1 час)				
		СО-2	1			15.40-16.05 (1 час)	15.45-16.05 (1 час)				
ЛФК, АФК											
40	Затонская Е.В.	СО-1	0,5 ст.	СШ	17.00-18.00 (1 час.)	14.30-15.30 (1 час.)	14.30-15.30 (1 час.)				
		СО-2			18.00-19.00 (1 час.)	15.30-16.30 (1 час.)	15.30-16.30 (1 час.)				
41	Монастырев Е.Ф.	СО (н/т)	0,25 ст.	Чумаковс кая ш/и	17.00-19.00 (2 час)		17.00-19.00 (2 час)		17.00-19.00 (2 час)		
42	Иванова Е.А.	СО (ЛФК)	0,25 ст.	СШ зал ЛФК	10.00-11.30 16.00-17.30	10.00-11.30 16.00-17.30	10.00-11.30 16.00-17.30				
43	Бочко А.О.	СО (АФК)		СШ зал ЛФК		15.30-17.00		15.30-17.00			
Ветераны спорта											
44	Затонский Р.Ю.			СОЦ стадион	11.30-13.00		11.30-13.00		11.30-13.00		
Клуб «Оптимист»											
45	Бочко А.О.		0,25 ст.	СШ		10.00-11.00 (1 час.)	10.00-11.00 (1 час.)	10.00-11.00 (1 час.)			
Клуб «Каинский скороход»											
46	Иванистова Т.Н.		0,25 ст.	СХ роца	17.00-18.30 (1,5 час.)		17.00-18.30 (1,5 час.)		16.00-17.30 (1,5 час.)		
Фитнес-группа «Позитив»											
47	Фрицлер И.Н.		0,25 ст.	СШ, ф/з	17.00-18.30 (1,5 час.)		17.00-18.30 (1,5 час.)		16.00-17.30 (1,5 час.)		



УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МБУ ДО «СПШ»
Глушанина Л.Н.
«05» октября 2026г.

Изменения и дополнения в расписание учебно-тренировочных занятий на 1-ое полугодие 2026-2027 учебный год с **01.10.2026г.**

Тренер-преподаватель /вид спорта	Группа	Час/нед	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Шапошников Е.А. /легкая атлетика	УТ-1	8	16.00-17.30 (2 час)	16.00-17.30 (2 час)		16.00-17.30 (2 час)	16.00-17.30 (2 час)		
	УТ-2	10	17.45-20.00 (3 час)	17.45-19.15 (2 час)		17.45-20.00 (3 час)	17.45-19.15 (2 час)		
Дубровская П.С. /гиревой спорт	СО	6	18.00-19.30 (2 час)		17.00-18.30 (2 час)	17.00-18.30 (2 час)			