

Согласовано:

Глава  
Куйбышевского муниципального района  
Новосибирской области  
О.В. Караваев  
« » ноября 2023 г.

Утверждаю:

Директор МБУ ДО «СШ»  
Ю.В. Жданов  
« » ноября 2023 г.

Согласовано:

Начальник управления  
культуры, спорта, молодёжной политики  
и туризма  
О.В. Шапошникова  
« » ноября 2023 г.

Согласовано:

Начальник управления образования  
Е.М. Карташева  
« » ноября 2023 г.

## Положение

о спартакиаде Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»  
среди обучающихся образовательных организаций Куйбышевского  
муниципального района Новосибирской области в 2024 году

Куйбышевский муниципальный район  
2023 год

## I. Общие положения

Спартакиада Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, (далее - Спартакиада) проводится в соответствии с планом мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Куйбышевском муниципальном районе Новосибирской области.

Целью проведения Спартакиады является популяризация комплекса ГТО в детской и подростковой среде.

Задачами Спартакиады являются:

- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

**-формирование сборной команды района из учащихся школ для участия в областных соревнованиях ВФСК ГТО.**

Соревнования по программе Спартакиады проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, утвержденными министерством спорта РФ. Сроки проведения Спартакиады в период учебного года позволяют оптимизировать организацию тестирования учащихся и дают им возможность подготовиться к выполнению нормативов на соответствующий знак ГТО.

## II. Место, сроки проведения и программа спартакиады

Спартакиада в образовательных организациях проводится с **1 февраля 2024 года по 09 июня 2024 года.**

По результатам личного первенства формируются сборные команды района для участия в финалах зимнего областного фестиваля ГТО среди обучающихся образовательных организаций **14-16 марта в г. Бердске** и летнего областного фестиваля ГТО **13-15 июня в р.п. Кольцово**. В период Спартакиады проводится тестирование учащихся и сборных команд образовательных организаций в испытаниях, в соответствии с требованиями к возрастной ступени:

виды тестов (испытаний) для I-V возрастной ступени	время тестирования	место
Бег на 30 м или 60м	сроки, время и	спортивные
Челночный бег 3x10	место	площадки

Бег на 1000 м	согласовывается с каждой командой	учебных заведений, стадион «Труд»
Бег на 1500 м		
Бег на 2000 м		
Бег на 3000 м		
Метание мяча весом 150 г		
Метание спортивного снаряда весом 500г и 700 г		
Подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу		Помещение МБУ ДО «СШ» на ул. Чехова,18 или спортивные площадки учебных заведений
Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье		
Прыжок в длину с места		
Поднимание туловища из положения лёжа на спине		
Бег на лыжах 1,2,3 или 5 км	Дополнительные виды тестов для <b>личного зачёта</b>	Комплекс лыжный открытый «Гайдар»
Плавание		Бассейн СОЦ г. Куйбышева
Стрельба из «электронного оружия»		Эл.тир , МБУ ДО «СШ», ул. Чехова, 18

### III. Организаторы мероприятия

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют: Управление культуры, спорта, молодёжной политики и туризма администрации Куйбышевского муниципального района Новосибирской области, Управление образования администрации Куйбышевского муниципального района Новосибирской области, МБОУ ДО «СШ», центр тестирования ВФСК ГТО

Главный судья Спартакиады – Медведкина Надежда Алексеевна, судья центра тестирования ВФСК ГТО. Состав судейских коллегий по видам спорта формируются из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в комплекс ГТО, в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к

труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 г. № 70.

#### **IV. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в Спартакиаде допускаются команды образовательных организаций, участники которой относятся к основной медицинской группе, при наличии допуска врача и заявки от организации.

Спартакиада проводится среди школ района в подгруппах: 1) городские СОШ, 2) сельские СОШ и 3) сельские ООШ.

##### **Состав команды:**

**для городских СОШ** - в ступенях с I по V (6 -15 лет) по 5 мальчиков и 5 девочек – 40 человек, в зачёт идут по 4+4 лучших результата в каждой ступени;

**для сельских СОШ** - в ступенях с I по V(6 -15 лет) - 20 человек в любой возрастной ступени, в зачёт идут лучшие результаты 14 участников (7+7);

**для сельских ООШ** - в ступенях с I по V(6-15 лет) - 8 человек в любой возрастной ступени, в зачёт идут лучшие результаты 6 участников.

Учащиеся шестой возрастной ступени (16-17 лет) соревнуются в личном зачёте.

#### **V. Условия подведения итогов**

Результаты участников Спартакиады определяются в соответствии с государственными требованиями, при установлении лично-командного первенства применяются **100 очковые таблицы** оценки результатов. Командные результаты определяется по сумме очков, набранных всеми зачётными участниками в соответствии с положением. Очки за выполнение испытания- «бег на лыжах», «плавание» и «стрельба из электронного оружия» идут в личный зачёт при условии выполнения всех обязательных испытаний.

При равенстве сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на длинную дистанцию, при равенстве этого показателя - в метании спортивного снаряда. В командном первенстве также преимуществом пользуются команды с лучшим результатом в беге на длинную дистанцию.

#### **VI. Награждение**

Награждение в командном первенстве проводится среди городских школ, сельских основных и средних школ. Команды образовательных организаций и их участники, занявшие 1, 2 и 3-е места в командном зачёте награждаются кубками и дипломами. Победители и призёры в личном зачёте в каждой возрастной ступени награждаются грамотами и медалями.

## **VII. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта, а в условиях ограничительных мер в соответствии с требованиями Роспотребнадзора.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01 марта 2016 г. № 134-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации».

## **VIII. Подача заявок на участие**

Предварительные заявки на участие в Спартакиаде необходимо направить по установленной форме (Приложение № 1) по адресу: г. Куйбышев, ул. Чехова 18, Центр тестирования ВФСК ГТО или в электронном виде (в том числе сканированный документ): gto.kuibyshev@yandex.ru. Наличие **УИН участника в заявке обязательно.**

**Срок представления заявок - до 01 февраля 2024года.**

**ЗАЯВКА**  
**на участие в Спартакиаде ВФСК ГТО Куйбышевского муниципального района**  
**Новосибирской области в 2024 году от образовательной**  
**организации \_\_\_\_\_**

п/п	Фамилия, имя, отчество	УИН-номер участника	Дата рождения (дд.мм.гг.)	Допуск врача с указанием группы здоровья

Допущено к участию \_\_\_\_\_ обучающихся.

*(прописью)*

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Руководитель делегации \_\_\_\_\_

*(Ф.И.О. полностью, подпись)*

Руководитель образовательной организации \_\_\_\_\_

*Ф.И.О. полностью, подпись, телефон*

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г