

Согласовано:

Глава
Куйбышевского муниципального района
Новосибирской области
О.В. Карavaев
«__» декабря 2023

Утверждаю:

Директор МБУ ДО «СШ»
Ю. В. Жданов
«__» декабря 2023 г.

Согласовано:

Начальник управления
культуры, спорта, молодёжной политики
и туризма
О.В. Шапошникова
«__» декабря 2023 г.

Положение

о проведении спартакиады Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне»
среди трудовых коллективов Куйбышевского муниципального района
Новосибирской области в 2024 году

Куйбышевский муниципальный район
2023 год

I. Общие положения

Спартакиада Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов Куйбышевского района (далее - спартакиада) проводится в соответствии с планом мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Целью проведения спартакиады ГТО является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами спартакиады ГТО являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения района;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение трудящихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди населения;
- формирование сборной команды района для участия в региональных этапах соревнований комплекса ГТО (г. Куйбышев – 22-24 марта 2024 года и р.п. Краснозёрное -23-25 августа 2024 года).

II. Место, сроки проведения и программа спартакиады

Спартакиада проводится с 1 февраля по 31 октября 2024 года.

Программа спартакиады:

Виды тестов (испытаний)	Сроки и время	Место тестирования
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	В связи с возможными ограничительными мерами сроки, место и время мероприятий согласовывается дополнительно	МБУ ДО «СШ» ул. Чехова, 18, стадион «Труд» СОЦ г. Куйбышева
Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины) или рывок гири 16 кг		
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины) или подтягивание на низкой перекладине		
Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин.)		
Прыжок в длину с места		
Стрельба из электронного оружия с расстояния 10 м из положения сидя с опорой локтей о стол		
Бег 2000 м, 3000 м		
Бег на короткую дистанцию(30 м, 60 м или 100 м по выбору)		
Бег на лыжах 2, 3 или 5 км, плавание 50 м в зависимости от возрастной ступени и пола	Дополнительный вид для личного зачёта	Комплекс лыжный открытый «Гайдар»

III. Организаторы мероприятия

Общее руководство организацией и проведением спартакиады ГТО осуществляют: Управление культуры, спорта, молодёжной политики и туризма администрации Куйбышевского муниципального района Новосибирской области, МБОУ ДО «СШ», центр тестирования ВФСК ГТО (руководитель центра - Мауль Игорь Андреевич (8 913 7864988), главный судья центра – Медведкина Надежда Алексеевна.

Состав судейских коллегий по видам спорта формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в комплекс ГТО, в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 г. № 70.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

Спартакиада ГТО проводится среди команд трудовых коллективов в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО, утверждёнными приказом Минспорта России от 12.05.2016 № 516.

К участию в спартакиаде ГТО допускаются граждане от 20 до 64 лет, относящиеся к VIII - XVI ступеням комплекса ГТО, при наличии допуска врача, и заявки от организации.

	1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	6 группа	7 группа
учреждения, организации, предприятия.	Дом молодёжи, Молодёжный центр, ДДТ, КДК (г. Куйбышев), КДЦ, ЦМБ и др. бюджетные организации, организации с числом сотрудников менее 100 человек	Куйбышевский политехнический Колледж, Куйбышевский педагогический колледж, Медтехникум, КФ НГПУ.	Гимназия №1, МБОУ СОШ №2, МБОУ СОШ №3, МКОУ СОШ №4, МКОУ СОШ №5, МБОУ СОШ №№ 6, 9, 10, школа-интернат, ГБОУ НСО «КШИ»	Коллективы сельских школ.	Коллективы ДОУ	«БТЭЦ», «Анозит», ЦРБ, «Ерофеев» и др., организации с числом сотрудников более 100 человек	МВД, Росгвардия, ИК12, СИЗО-2, МЧС
Общее количество участников	8	10	10	6	10	14	14
Зачётное кол-во участников	6	8	8	4	8	10	10

Состав команды: количество участников **неограниченно в любых возрастных ступенях**. Командный зачёт проводится по результатам **лучших участников, независимо от пола и возрастной ступени**. Кроме этого, принять участие в тестировании по нормативам ВФСК ГТО в рамках спартакиады могут **все желающие трудового коллектива**, не вошедшие в сборную команду, но по дополнительной заявке, оформленной надлежащим образом. В этом случае сроки и время тестирования согласуются дополнительно с центром тестирования.

V. Условия подведения итогов

Соревнования – командные, проводятся в 5-ти группах. В командный зачёт идут результаты многоборья по 100 очковой таблице.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных зачётными участниками во всех видах программы и очков, из числа вновь участвующих в сдаче нормативов. В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в беге на длинную дистанцию.

Результаты участников заносятся в систему АИС ГТО для последующего выполнения участниками других необходимых нормативов на соответствующий знак ВФСК ГТО в своей возрастной ступени.

По результатам спартакиады ГТО формируется сборная команда района для участия в региональном этапе зимнего и летнего фестивалей.

VI. Награждение

Команды трудовых коллективов, занявшие 1, 2 и 3-е места в своих группах награждаются кубками и дипломами. Почётными грамотами награждаются участники, занявшие 1,2 и 3 место в своих возрастных ступенях.

VII. Условия финансирования

Расходы, связанные с питанием судей, медицинского и обслуживающего персонала, несут организаторы спартакиады. Расходы, связанные с проездом участников команд к месту тестирования, обеспечивает руководство трудовых коллективов.

VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта. Кроме этого в условиях ограничительных мер обеспечивается безопасность в соответствии с требованиями Роспотребнадзора.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01 марта 2016 г. № 134-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации».

IX. Подача заявок на участие

Заявки на участие в спартакиаде ГТО необходимо направить по установленной форме (Приложение № 1) по адресу: г. Куйбышев, ул. Чехова 18, Центр тестирования ВФСК ГТО или в электронном виде: gto.kuibyshev@yandex.ru (в том числе сканированный документ). Наличие **УИН участника в заявке обязательно**.

Приложение №1

ЗАЯВКА на участие в спартакиаде ВФСК ГТО среди трудовых коллективов Куйбышевского муниципального района Новосибирской области в 2024 году

п/п	Фамилия, имя, отчество	УИН-номер участника	Дата рождения (дд.мм.гг.)	Число полных лет	Допуск врача с указанием группы здоровья
					допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований

от организации _____

(Ф.И.О) (подпись)
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации

Телефон _____

Руководитель организации

« ____ » _____ 2023 г.

(Ф.И.О. полностью, подпись)

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

