

Согласовано:

Глава

Куйбышевского муниципального района
Новосибирской области

О.В. Караваев

«__» декабря 2023 г.

Утверждаю:

Директор МБУ ДО СШ

Ю.В. Жданов

«__» декабря 2023 г.

Согласовано:

Начальник управления
культуры, спорта, молодёжной
политики и туризма

О.В. Шапошникова

«__» декабря 2023 г.

Положение

о спартакиаде Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»
среди учащихся профессиональных образовательных учреждений
Куйбышевского муниципального района Новосибирской области в **2024** году

Куйбышевский муниципальный район
2023 год

I. Общие положения

Спартакиада Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся профессиональных образовательных организаций, (далее – Спартакиада) проводится в соответствии с планом мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Куйбышевском муниципальном районе Новосибирской области.

Целью проведения Спартакиады является популяризация комплекса ГТО в молодёжной среде.

Задачами Спартакиады ГТО являются:

- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- формирование сборных команд учебных заведений для участия в областных соревнованиях комплекса ГТО.

Соревнования по программе Спартакиады проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, утвержденными министерством спорта РФ.

II. Место, сроки проведения и программа Спартакиады

Спартакиада проводится в период с **1 февраля 2024 года по 31 октября 2024 года.**

	Виды тестов (испытаний)	время	место
1	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	сроки и время согласуются с каждой командой	Центр тестирования ВФСК ГТО, ул. Чехова, 18; на спортивных площадках заведений;стадион «Труд»
2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки) (количество раз)		
4	Поднимание туловища из положения лёжа на спине		
5	Стрельба из электронного оружия		
6	Бег 30,60,100 м.		
7	Бег 2000 м (девушки) и бег 3000 м (юноши)		

8	Бег на лыжах 3 или 5 км, плавание 50м	Дополнительный вид для личного зачёта по согласованию с представителями команд*	Комплекс лыжный открытый «Гайдар»
---	---------------------------------------	---	-----------------------------------

III. Организаторы мероприятия

Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляют управление культуры, спорта, молодёжной политики и туризма администрации Куйбышевского муниципального района Новосибирской области, МБОУ ДО «СШ», центр тестирования ВФСК ГТО.

Главный судья Спартакиады – Медведкина Надежда Алексеевна, судья центра тестирования ВФСК ГТО. Состав судейских коллегий по видам спорта формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в комплекс ГТО, в соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 г. № 70.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

Спартакиада проводится среди команд учащихся профессиональных образовательных организаций района в VI (16-17 лет), VII (18 - 19 лет) и VIII (20-24 лет) возрастных ступенях. Состав команды: 20 человек (зачёт по 15 участникам, показавшим лучшие результаты, независимо от возраста и пола).

К участию допускаются команды образовательных организаций, участники которых относятся к основной медицинской группе, при **наличии допуска врача и заявки от организации.**

V. Условия подведения итогов

Результаты участников Спартакиады определяются в соответствии с государственными требованиями, при установлении лично-командного первенства применяются **100 очковые таблицы** оценки результатов. Командные результаты определяется по сумме очков, набранных всеми зачётными участниками в соответствии с положением. При равенстве очков предпочтение отдаётся бегу на длинные дистанции, при дальнейшем равенстве - бегу на короткие дистанции.

V. Награждение

Команды, занявшие 1, 2 и 3-е места награждаются кубками и дипломами. Победители и призёры в личном зачёте в каждой возрастной ступени награждаются грамотами.

VI. Подача заявок на участие

Предварительные заявки на участие в Спартакиаде необходимо направить по установленной форме (Приложение № 1) по адресу: г. Куйбышев, ул. Чехова 18, Центр тестирования ВФСК ГТО или в электронном виде (в том числе сканированный документ):

gto.kuibyshev@yandex.ru. Наличие **УИН участника в заявке обязательно.**

Срок представления заявки до 1 февраля 2024 года

Приложение № 1

ЗАЯВКА

на участие в Спартакиаде ВФСК ГТО среди учащихся ПОУ Куйбышевского муниципального района Новосибирской области в 2024 году

от образовательной организации _____

п/п	Фамилия, имя, отчество	УИН-номер участника	Дата рождения (дд.мм.гг.)	Допуск врача с указанием группы здоровья
				допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований

Допущено к участию _____ обучающихся.

(прописью)

Врач _____ / _____

(Ф.И.О)

(подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Руководитель образовательной организации

« ____ » _____ 2024 г.

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.