

Согласовано:

Глава
Куйбышевского муниципального
района Новосибирской области

«__»
О.В. Карavaев
2023 г.



Утверждаю:

Директор МБУ ДО «СШ»

Ю.В. Жданов
«__»
2023 г.



Согласовано:

Начальник управления
культуры, спорта, молодёжной
политики и туризма

«__»
О.В. Шапошникова
2023 г.



Согласовано:

Начальник управления
образования

«__»
Е.М. Карташева
2023 г.



Положение

о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне»
среди семейных команд
Куйбышевского муниципального района Новосибирской области,
посвящённого Году семьи

Куйбышевский муниципальный район
2023 г.

1. Общие положения

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее - **Фестиваль**) проводится в соответствии с п. 42 Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

В соответствии со ст. 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» запрещается противоправное влияние на результаты официального спортивного соревнования и участие в азартных играх, букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на спортивное соревнование.

2. Сроки проведения

Фестиваль проводится в следующие сроки:

отборочный (школьный) этап - **1 февраля -31 марта 2024 года;**

I этап (муниципальный) – с **1 по 30 апреля 2024 года;**

II этап (региональный) - проводится **31 мая - 1 июня 2024 года в г. Каргат.**

3. Организаторы мероприятия

Организатором отборочного (школьного) этапа Фестиваля является Управление образования администрации Куйбышевского муниципального района Новосибирской области, I (муниципального) этапа - Управление культуры, спорта, молодёжной политики и туризма администрации Куйбышевского муниципального района Новосибирской области.

Методическое обеспечение на отборочном и I этапах Фестиваля осуществляет «Центр тестирования ВФСК ГТО» МБУ ДО «СШ».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01 марта 2016 г. № 134-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Непосредственная организация и проведение I этапа Фестиваля возлагается на МБУ ДО «СШ».

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Фестивале на отборочном и I этапах приглашаются **семейные команды образовательных организаций (школ) Куйбышевского муниципального района Новосибирской области**. По результатам школьного этапа от школы делегируется на муниципальный этап 1-2 семейные команды, Составы команд рекомендуется формировать из 4 участников в составе: 1 мужчина (отец) + 1 женщина (мать) + 1 мужчина (дедушка) или 1 женщина (бабушка) + 1 ребёнок (независимо от пола).

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах: ребенок (девочка или мальчик): 8-9 лет (вторая ступень комплекса ГТО) или 10-11 лет (третья ступень комплекса ГТО), мать и отец: 25-49 лет (IX-XIII ступени комплекса ГТО), бабушка или дедушка: 50-69 лет (XIV-XVII ступень комплекса ГТО).

К участию во II этапе Фестиваля допускается команда семьи победителей I этапа Фестиваля в командном зачете.

Все участники I этапа Фестиваля до направления предварительной заявки должны в установленном порядке пройти регистрацию на сайте gto.ru и иметь уникальный идентификационный номер (УИН), допуск врача на выполнение нормативов комплекса ГТО.

5. Программа фестиваля

Основу программы Фестиваля составляют испытания (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися ко второй, шестой - десятой ступеней комплекса ГТО.

Соревнования проводятся и судятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 22.02.2023 года № 117.

Программа I (муниципального) этапа Фестиваля

	Испытание	Время	Место
1	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия <u>Женщины (25-49 лет)</u> <u>Мужчины (25-49 лет)</u>	По согласованию С 1 по 25 апреля	г. Куйбышев, ул. Чехова, 18 МБУ ДО «СШ»
2	Силовая гимнастика <u>- подтягивание на высокой перекладине</u> - мальчики (8-11 лет) - папы (25-49 лет)	По согласованию С 1 по 25 апреля	г. Куйбышев, ул. Чехова, 18 МБУ ДО «СШ»

	<u>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</u> - девочки (8-11 лет) - мамы (25-59 лет) - бабушки и дедушки (50-59 лет) <u>Сгибание и разгибание в упоре о гимнастическую скамью</u> - дедушки (60-69 лет) - бабушки (60-69 лет)		
3	<u>Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами</u> Все участники		
4	<u>Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)</u> Все участники		
5	<u>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</u> Мальчики, девочки (8-11 лет)		
Финал, 26 апреля 2024 года			
6	Торжественное открытие Фестиваля	По согласованию	г. Куйбышев ул. Партизанская,2 стадион «Труд»
7	<u>Бег на 30 м</u> Мальчики и девочки (8-11 лет) <u>Бег на 60 м</u> Папы, мамы (25-49 лет)		
8	<u>Бег на 1000м</u> Женщины (25-59 лет) Мужчины (30-59 лет) <u>Бег на 3000 м</u> Мужчины (25-29 лет) <u>Смешанное передвижение на 1000 м</u> Женщины (60-69 лет) Мужчины (60-69 лет)		
9	Награждение победителей и призеров Фестиваля		

6. Условия подведения итогов

Соревнования - лично-командные. В командный зачет входят результаты 5 видов испытаний для возрастных групп от 8 до 11 лет, от 25 до 49 лет 6 видов испытаний, для возрастной группы от 50 до 69 лет - 4 вида испытаний. Личное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных в видах спортивной программы в категориях - мама, папа, ребенок (мальчик и девочка отдельно), бабушка и дедушка - согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более семейных команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в стрельбе, при равенстве этого показателя в наклоне.

В случае равенства суммы очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в силовой гимнастике, при равенстве этого показателя в наклоне.

7. Награждение

Семейные команды, занявшие 1-3 места в I этапе Фестиваля, награждаются кубками, дипломами и медалями, все команды награждаются памятным призами.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются Центром тестирования к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

8. Условия финансирования

Расходы, связанные с проведением I этапа Фестиваля и командированием участников семейных команд на II этап Фестиваля обеспечивает МБУ ДО «СШ».

9. Подача заявок

Для участия в I этапе Фестиваля необходимо направить заявку по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем образовательной организации на эл. почту: gto.kuibychev@yandex.ru

Контактный телефон: 8 983 120-47-05, Медведкина Надежда Алексеевна (главный судья Фестиваля).

Сроки предоставления заявки - до **30.03.2024** года.

ЗАЯВКА

на участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» среди семейных команд Куйбышевского муниципального района,
посвящённого Году семьи от

(наименование образовательной организации)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (день, месяц, год)	УИН номер в АИС ГТО	Допуск врача
1.				
2.				
3.				
4.				

Руководитель делегации

(подпись, Ф.И.О. полностью)

Руководитель образовательной организации

М.П

(подпись, Ф.И.О. полностью,)

« » 2024г.