

**Учебно-тематический план дополнительной общеразвивающей программы по виду спорта «Гиревой спорт»**

№ п/п	Вид подготовки	Форма аттестации (контроля)				Форма аттестации (контроля)
		<i>Первый второй год обучения</i>		<i>Свыше трех лет обучения</i>		
		Теория	Практика	Теория	Практика	
	Теоретическая подготовка	4	-	4	-	Беседа
	Общая физическая подготовка	3	80	2	78	Тестирование
	Специальная физическая подготовка	2	56	3	56	тестирование
	Технико-тактическая подготовка	4	58	4	62	тестирование
	Соревновательная подготовка (интегральная)	2	44	2	42	Результаты соревнований
	Контрольные занятия	1	6	1	6	Промежуточная аттестация
	<b>ИТОГО</b>	<b>16</b>	<b>244</b>	<b>16</b>	<b>244</b>	
	<b>ВСЕГО часов за год</b>	<b>260</b>		<b>260</b>		

**Календарный учебный график**

Календарный учебный график определяет даты начала и окончания учебного года, количество учебных недель, дней и часов, а также режим занятий. Календарный учебный график составлен с учетом проведения во время каникулярного времени походов, учебно-тренировочных сборов, профильных лагерей при условии их проведения в рамках часов, предусмотренных учебным планом. Календарный учебный график реализации Программы может составляться сразу на все года обучения.

График составляется и утверждается ежегодно до начала занятий. Порядок утверждения Календарного учебного графика определяется локальным нормативным актом образовательной организации.

Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
1-й, 2-й, 3-й год и далее	01 сентября	30 июня	130	260	3 занятия в неделю по 1,5 астрономических часа (2 академ.)

**Объём и сроки освоения Программы**

Срок обучения по программе неограничен. Количество учебных недель – 44 в учебный год, занятия начинаются с 01 сентября по 30 июня.

Этап подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Спортивно-оздоровительный	Свыше 3-х лет	с 6 до 18 и старше лет	12