

**Учебно-тематический план дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы для обучающихся с ограниченными возможностями
здоровья (ОВЗ) и детей-инвалидов**

Программа реализовывается в течение всего календарного года, включая каникулярное время, иногда обучение может осуществляться по индивидуальному плану.

Сроки обучения Программе регламентируются распорядительным актом Учреждения.

Занятия в объединениях могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения.

Расписание занятий объединения составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

Возрастные категории от 4 до 18 лет.

Численность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов в учебной группе устанавливается до 15 человек. Минимальная наполняемость групп - 5 человек, максимальная 15 человек. Максимальный объем тренировочной работы нагрузки в неделю – 6 часов.

Продолжительность занятий не более 1 часа 30 минут 3 раза в неделю, т.е. 6 академических часов в неделю.

Начало учебного года – 1 сентября, окончание – 31 мая.

Количество учебных часов в год планируется из расчета 39 недели учебного процесса. Расчет учебных часов ведется в академических часах. 1 академический час равен 45 минутам.

Вариант №1

Разделы подготовки	Кол-во часов в год
Физическая подготовка	218
ОФП (профилактика отклонений в развитии опорно-двигательного аппарата)	100
СФП (корректирующая и реабилитационная подготовка)	118
Теоретическая подготовка	12
Диагностирование и медицинский контроль	4
Общее количество часов	234

Примечание: Медицинский контроль проводится два раза в год.

Вариант №2

на спортивно-оздоровительном этапе обучения (весь период обучения)

Содержание	сен	окт	ноя	дек	янв	фев	мар	апр	май	всего
Физическая подготовка										218
ОФП (профилактика)	11	11	11	11	11	11	11	12	11	100
СФП (корректирующая подготовка)	13	13	13	13	14	13	13	14	12	118
Теоретическая подготовка	1	1	2	2	1	2	2		1	12
Диагностирование и медицинский контроль	1	1							2	4
<i>Всего часов</i>	26	26	26	26	26	26	26	26	26	234

Примечание: упражнения общей физической подготовки подбираются так, чтобы не навредить основной цели работы в Программе, это профилактические упражнения