

СОГЛАСОВАНО  
 Протокол заседания  
 педагогического совета  
 от 01.09.2023г. №03

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБУ ДО «СШ»  
 \_\_\_\_\_ Жданов Ю.В.

Приказ от 01.09.2023 г. № 865-03

**Учебный план МБУ ДО «СШ» на 2023-2024 учебный год  
 по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (НП, УТ, ССМ)**

№	Наименование дисциплины	Этап начальной подготовки			Всего Групп/час/об-ся	Учебно-тренировочный этап					Всего Групп/час/об-ся	Этап совершенствования спортивного мастерства	Всего количество групп/час/обуч-ся
		Количество групп/час в нед/обучающихся				Количество групп/ час в нед/обучающихся							
		1 год	2 год	3 год		1 год	2 год	3 год	4 год	5 год			
1	Баскетбол	-	1/6/15/	1/6/30	2/12/45	1/10/20	3/30/44	-	-	1/9/10	5/49/74	-	7/61/119
2	Биатлон	-	1/6/13	-	1/6/13	-	-	-	-	-	-	-	1/6/13
3	Волейбол	3/14/50	-	2/16/38	5/30/88	3/26/45	-	2/20/27	1/6/10	-	6/52/82	-	11/82/170
4	Гиревой спорт	-	-	2/16/24	2/16/24	-	-	-	-	-	-	-	2/16/24
5	Лёгкая атлетика	1/4/11	2/14/34	4/30/49	7/48/94	2/16/36	-	2/20/18	1/12/8	-	5/48/62	-	12/96/156
6	Лыжные гонки	-	-	-	-	1/6/14	-	1/14/10	2/24/18	-	4/44/42	-	4/44/42
7	Плавание	1/6/14	1/6/15	-	2/12/29	1/8/21	2/17/35	2/16/31	-	-	5/41/87	-	7/53/116
8	Рукопашный бой	-	-	1/8/12	1/8/12	-	-	1/14/15	-	-	1/14/15	-	2/22/27
9	Самбо	3/18/42	-	-	3/18/42	-	-	-	-	-	-	-	3/18/42
10	Стрельба пулевая	-	-	-	-	1/12/10	-	-	-	-	1/12/10	-	1/12/10
11	Футбол	2/12/27	1/6/14	1/8/15	4/26/56	1/8/15	1/12/23	1/12/13	-	-	3/32/51	-	7/58/107
12	Хоккей	-	1/8/16	2/16/28	3/24/44	1/10/11	1/10/10	1/12/10	1/12/12	-	4/44/43	-	7/68/87
13	Художественная гимнастика	1/6/12	2/14/16	2/16/27	5/36/55	1/14/7	2/24/28	1/14/10	-	-	4/52/45	2/28/26	11/116/126
<b>ИТОГО:</b>		<b>11/60/156</b>	<b>9/60/123</b>	<b>15/116/223</b>	<b>35/236/502</b>	<b>12/110/179</b>	<b>9/93/140</b>	<b>11/122/134</b>	<b>5/54/48</b>	<b>1/9/10</b>	<b>38/388/511</b>	<b>2/28/26</b>	<b>75/652/1039</b>

## СПРАВКА

**15 видов спорта**  
**1401 обучающийся**  
**103 группы**  
**55 педагогов:**  
*37 тренеров-преподавателей*  
*11 инструкторов ф/к*  
*4 инстр-метод*  
*(3 в декрете)*

<b>Вид спорта</b>	<b>Тренер/Инструктор ф/к</b>	<b>Групп</b>	<b>Обучающихся</b>
Мини-лапта	2	2	27
Шорт-трек	1	1	6
Баскетбол	3	9	144
Волейбол	4	13	195
Футбол	3	8	133
Хоккей	5	9	121
Легкая атлетика	6	13	171
Лыжные гонки	3	5	51
Биатлон	1	1	13
Плавание	4	7	116
Гиревой спорт	2	3	33
Художественная гимнастика	5	14	167
Рукопашный бой	1	4	54
Самбо	1	4	55
Пулевая стрельба	1	1	10
<i>ОФП</i>	2	3	39
<i>ЛФК</i>	2	3	37
<i>АФК</i>	3	3	29
Сборные	12	12	161

По дополнительным общеразвивающим программам по виду спорта, ОФП, ЛФК, АФК

№	Наименование дисциплины	Спортивно-оздоровительный этап
1.	Баскетбол (сборная)	1/6/13
2.	Мини-лапта (сборная)	1/6/16
3.	Гирев. спорт (сборная)	1/6/9
4.	Самбо	1/6/13
5.	Рукопашный бой	2/10/27
6.	Хоккей	1/6/15
7.	Художественная гимнастика	2/12/33 (платные) 1/6/8 (Гаденина)
8.	ОФП	3/8/39
<b>ИТОГО:</b>		<b>16/66/173</b>
9.	ЛФК (Затон, Иван)	3/0,75/37
10	АФК (Мон, Боч, Глув.)	3/0,75/29
<b>ИТОГО:</b>		<b>6/1,5/66</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>19 групп /66час, 1,5ст/ 239 об-ся</b>

**Сборные команды**  
(инструкторы по физической культуре)

<b>№</b>	<b>Наименование дисциплины</b>	<b>Общее количество групп/ час в нед/ обуч-ся</b>
1.	Баскетбол	1/0,3/12
2.	Волейбол	2/0,8/25
3.	Шорт-трек	1/0,2/6
4.	Лёгкая атлетика	1/0,5/15
5.	Лыжные гонки	1/0,4/9
6.	Мини-лапта	1/0,3/11
7.	Футбол	1/0,6/26
8.	Хоккей	1/0,6/19
<b>ИТОГО:</b>		<b>9/3,7/123</b>
<i>Баскетбол (Затонский)</i>		<i>1/6/13</i>
<i>Мини-лапта (Коновалова)</i>		<i>1/6/16</i>
<i>Гиревой спорт (Мауль)</i>		<i>1/6/9</i>
<b>ИТОГО:</b>		<b>12 команд 161 человек 10 тренеров-преподав. 9 видов спорта</b>